



S.E.H.R
Service d'entraide
des Hauts Reliefs

Nouveau service de popotte congelée pour les 65 ans et plus.

Commandez les repas que vous souhaitez selon les quantités que vous désirez. Les repas vous seront livrés à domicile.

Bon de commande

Nom : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

Fonctionnement :

1. Sélectionnez le nombre de portion par repas que vous souhaitez avoir.
2. Retournez le bon de commande par courriel à sehr.ca@gmail.com ou contactez :
Geneviève Boutin au 819-344-5806 du lundi au jeudi;
Élise Hamel au 819 344-2424 #5 du lundi au vendredi;
Christine Marchand au 819-552-3232
3. Effectuez votre paiement en argent ou par chèque au nom du Service d'entraide des Hauts Reliefs lors de la livraison.

Menu #1

Chaque repas est servi avec une soupe et un dessert du jour.

Repas	Portion	Coût	Total
Muffin au saumon et accompagnements		6.00\$	
Pâté chinois		6.00\$	
Egg roll et riz		6.00\$	
Quiche au bacon		6.00\$	
		Total :	

Date limite pour commander : 28 juin 2021



S.E.H.R

Service d'entraide
des Hauts Reliefs

Nouveau service de popotte congelée pour les 65 ans et plus.

Commandez les repas que vous souhaitez selon les quantités que vous désirez. Les repas vous seront livrés à domicile.

Bon de commande

Nom : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

Fonctionnement :

1. Sélectionnez le nombre de portion par repas que vous souhaitez avoir.
2. Retournez le bon de commande par courriel à sehr.ca@gmail.com ou contactez :
Geneviève Boutin au 819-344-5806 du lundi au jeudi;
Élise Hamel au 819 344-2424 #5 du lundi au vendredi;
Christine Marchand au 819-552-3232
3. Effectuez votre paiement en argent ou par chèque au nom du Service d'entraide des Hauts Reliefs lors de la livraison.

Menu #2

Chaque repas est servi avec une soupe et un dessert du jour.

Repas	Portion	Coût	Total
Saucisses sauce sucrée et accompagnement		6.00\$	
Pâte sauce tomate maison		6.00\$	
Pâté au poulet et accompagnements		6.00\$	
Pouding au pain tomate et fromage		6.00\$	
		Total :	

Date limite pour commander : 12 juillet 2021